

○4月11日



### 広島県断酒連合会

酒害相談事業研修会にてお話をさせて頂きました。コロナ禍で社会的な孤立の増加している今の世の中で、医療と断酒会のような地域コミュニティがつながることの必要性をお互いに再認識しました。

○7月15日



### 熊野町健康華齢講座

熊野町が住民向けに実施されている健康講座の一環として、依存症をテーマとした講座を行いました。依存へのサインにどのように気付いてどこに相談するのか、家族で抱え込まずに専門家に遠慮なく委ねてほしいことをお伝えしました。



○8月27日～9月11日

### 熊野町住民健診

8/27～9/11迄の13日間・3カ所の会場にて、熊



野町住民向けの健診を行いました。アルコールの問題に該当された方へ介入させていただきました。非常に多くの方へ、アルコールに対しての正しい知識を伝える場となり、地域にとっても効果

のある啓発になりました。

参加者には  
出発証が♪



○10月26日・11月2日

### 福祉リソースカレッジ

精神保健福祉士を目指す学生さんに向けて、アルコール講義と当事者でもある講師の体験談、依存症からの回復についてお話ししてきました。



学生さんの身近な人にアルコール・ギャンブル・ネットに困っている方もおり、より積極的に啓発をしていく必要性を感じました。



○10月27日

### 福祉サービス古の市（安佐南区）

「依存症に関する勉強会」を援助者の方に向けて行わせていただきました。利用者さんにどのように支援、アプローチをしたらいいのか、またメリット・デメリットとは何かをお伝えし、一緒に考えていただきました。熱



心に講義を受けていただきました。今回の勉強会が、今後の利用者さんとの関わりに活かしていただけることを願っています。お土産のポップコーンもありがとうございました。

次号掲載♪

○2月 呉市医師会看護学校

熊野町養護教諭教講

○3月 断酒会役員研修

○10月22日

### 東広島市依存症家族勉強会（カモミール）

「依存症という病気を知る」をテーマに講演をさせていただきました。家族の方ができるコミュニケーションのワーク、パッチテストなど体験型の学習会も行いました。

○11月19日

### 呉市東保健所

アルコール依存症とその予防についてもお伝えしました。呉みどり断酒会曾根会長さんに体験談の発表をしていただきました。



この啓発活動が広まっていき市民の方々の相談窓口になれるように精進したいと思います。



ちょっと一言

満を持して第2号の完成です。長尾院長より「啓発活動を多くの人に知っていただきたい」との思いを聴き、この新聞は作成されました。都合上、泣く泣く文章をカットした内容もありますので、ぜひ病院HPもご覧ください♪今後も多くのご依頼をお待ちしています！（編集N）

